



INFORMATION & CONSENTEMENT ÉCLAIRÉ

Hystérosonographie

échographie de la cavité utérine avec instillation de sérum physiologique

Je soussignée _____ née le _____ atteste avoir reçu du praticien _____, au cours d'une consultation en date du _____, les informations ci-dessous sur l'examen dont je vais bénéficier.

EN QUOI CONSISTE CET EXAMEN ?

Lors d'un bilan gynécologique, votre médecin ou votre sage-femme peut vous proposer un examen destiné à rechercher une anomalie à l'intérieur de l'utérus : polype, fibrome, synéchie (adhérence), malformation, rétention.

L'hystérosonographie est une échographie par voie vaginale au cours de laquelle une petite quantité de sérum physiologique stérile est instillée dans la cavité utérine. Le liquide écarte doucement les parois de l'utérus et rend visibles des anomalies que l'échographie simple ne permet pas toujours de voir.

AVANT L'EXAMEN

- L'examen est réalisé **entre le 5^e et le 12^e jour du cycle** (entre la fin des règles et l'ovulation), ou à n'importe quel moment en l'absence de règles (ménopause, contraception hormonale).
- Un test de grossesse ou un prélèvement vaginal peut vous être demandé si le praticien le juge nécessaire.
- Vous pouvez **manger et boire normalement** le jour de l'examen.
- Aucune anesthésie n'est nécessaire, et la prise systématique d'un antidouleur avant l'examen n'est pas recommandée.

DÉROULEMENT — 15 À 30 MINUTES

- L'examen a lieu au cabinet, en position gynécologique.
- Une échographie par voie vaginale est d'abord réalisée.
- Un spéculum est mis en place (comme pour un frottis), puis un fin cathéter est introduit dans le col de l'utérus.
- Le spéculum est retiré et la sonde d'échographie est remplacée.
- Le sérum physiologique est injecté lentement pendant que les images sont enregistrées.
- La sonde et le cathéter sont retirés. Un compte rendu vous est remis.

APRÈS L'EXAMEN

- Un léger écoulement de liquide, des pertes ou de petits saignements sont **normaux** dans les heures qui suivent ; une protection vous est remise si besoin.
- Le praticien vous explique les résultats et la conduite à tenir. Un traitement antibiotique peut vous être prescrit selon le résultat de l'examen.
- Vous pouvez reprendre vos activités habituelles immédiatement.

EFFETS INDÉSIRABLES ET RISQUES

Comme tout geste réalisé à l'intérieur de l'utérus, cet examen peut entraîner des **contractions douloureuses de type règles**, des douleurs abdominales, un **malaise vagal**, un écoulement de liquide ou de petits saignements. Ces manifestations sont connues, bénignes et transitoires.

Rarement, une infection vaginale ou pelvienne (endométrite, salpingite) peut compliquer ce geste. **Contactez-nous ou consultez en urgence** en cas de fièvre, de pertes vaginales purulentes ou malodorantes, ou de douleurs pelviennes importantes dans les jours qui suivent l'examen.

CONTRE-INDICATIONS

- **Grossesse** suspectée ou confirmée : l'examen est formellement contre-indiqué.
- **Infection génitale haute en cours** (endométrite, salpingite) : elle doit être traitée avant l'examen.
- **Saignements abondants en cours** : la présence de sang dans la cavité rend les images ininterprétables.

Après avoir reçu ces informations et avoir pu poser toutes mes questions, je consens à la réalisation d'une hystérosonographie destinée à évaluer ma cavité utérine.

L'original de ce document est conservé dans mon dossier médical par le praticien ; une copie m'est remise à ma demande. Je peux retirer mon consentement à tout moment, y compris pendant l'examen.

Date :

Signature du praticien :

Signature de la patiente :

____ / ____ / _____